

МЕНЮ «13» ИЮНЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Кофейный напиток с молоком	150	68
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	340	360,16
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	90,9
	Котлета мясная	50	96,28
	Картофель отварной с маслом	120	129,16
	Компот из яблок и кураги	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	510	446,54
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Винегрет овощной	150	162
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
Итого:	384	311,42	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1591	1330,76

МЕНЮ «13» ИЮНЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом и сыром	45	189,9
	Итого	432	463,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	Итого	200	89,8
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Котлета мясная	70	125
	Картофель отварной с маслом	150	155
	Компот из яблок и кураги	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	555,7
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Винегрет овощной	200	184,6
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	465	374,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1967	1655,76