

МЕНЮ «13» НОЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150	125
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	260
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	144,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	498,92
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Полдник	Печенье	12	78
	Яблоко	95	55
	Итого:	257	208
Ужин	Овощи тушеные с мясом	160	240
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого:	394	363,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1721	1400,12

	МЕНЮ «13» НОЯБРЯ 2025г САД		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценност ь (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	200	155
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	330,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	180
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	621,76
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Пряник	20	106,26
	Яблоко	100	65
	Итого:	300	261,26
Ужин	Овощи тушеные с мясом	200	270
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого:	465	430,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2117	1734,18