

МЕНЮ «14» МАЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Чай с молоком	180	75
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	285
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	итого	150	68
Обед	Салат из свежих огурцов	40	42,21
	Суп картофельный с крупой	150	96,75
	Рулет мясной с луком и яйцом	60	100,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	485,01
Полдник	Компот из кураги	150	55
	Печенье	12	80
	Апельсин	95	70
	Итого:	257	205
Ужин	Капуста тушеная	160	200
	Яйцо вареное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	390	323,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1721	1366,21

МЕНЮ «14» МАЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	368,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свежих огурцов	50	52,77
	Суп картофельный с крупой	200	109
	Рулет мясной с луком и яйцом	70	130,8
	Пюре картофельное	150	160,4
	Компот из яблок	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	601,97
Полдник	Компот из кураги	180	65
	Пряник	20	106,6
	Апельсин	100	80
	Итого:	300	251,6
Ужин	Капуста тушеная	200	260
	Яйцо вареное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	460	420,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	2105	1727,79