

МЕНЮ «14» ИЮНЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	150	160
	Чай с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>323,2</b>
<b>Второй завтрак</b>	Напиток	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	166,11
	Картофельная запеканка с отварным мясом	150	210,64
	Компот из изюма	180	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>499,95</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
<b>Ужин</b>	Макаронные изделия отварные с сыром	150	182,2
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>300,1</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1510</b>	<b>1291,89</b>

МЕНЮ «14» ИЮНЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200	197
	Чай с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>399,8</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	145
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из изюма	200	52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>527,5</b>
		Кисломолочный напиток /кефир /	180
<b>Полдник</b>	Печенье	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
		Капуста тушеная с мясом	180
<b>Ужин</b>	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>367,86</b>
		Вода питьевая детская на весь день	150
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1820</b>	<b>1511,36</b>