

МЕНЮ «15» ЯНВАРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	258,3
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	144,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	504,96
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Полдник	Печенье	12	78
	Яблоко	95	55
	Итого:	257	208
Ужин	Картофель тушеный с мясом куры	170	240
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	420	363,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1741	1404,46

МЕНЮ «15» ЯНВАРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	190
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	415	365,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	180
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	641,61
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	106,26
	Яблоко	100	65
Ужин	Итого:	300	261,26
	Картофель тушеный с мясом куры	200	270
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	480	461,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2095	1820,53