

МЕНЮ «15» АПРЕЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	170	202
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	395	398,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	Итого	200	89,8
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из изюма и кураги	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	665,32
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Мармелад	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	394,66
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	553,52
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1940	1878,84

МЕНЮ «15» АПРЕЛЯ 2024г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	130	160
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	334	323,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из горошка зеленого	30	26,2
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из изюма и кураги	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	520	503,4
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	295,99
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	414,49
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1575	1453,15