

МЕНЮ «15» МАЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	374	409,2
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Апельсин	95	48
	Итого	195	92,8
Обед	Салат из свежих огурцов	40	37,56
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	150	93,3
	Картофельная запеканка с мясом	150	210,64
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	530	443,7
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Рагу овощное с мясом	150	113,2
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	231,12
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1625	1300,66

МЕНЮ «15» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	192
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	465	473,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	Итого	200	94,8
Обед	Салат из свежих огурцов	50	46,95
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	200	124,1
	Картофельная запеканка с мясом	200	236,5
	Компот из яблок	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	536,55
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Рагу овощное с мясом	200	124,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	283,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2010	1559,91

