

МЕНЮ «15» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	170
	Какао с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	355,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Голубцы ленивые с мясом	160	220
	Компот из яблок	150	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	476,3
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Итого:	275	199
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Сельдь кусочком	30	28,8
	Булочка домашняя	60	166,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	420	346,54
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1755	1421,8

МЕНЮ «15» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	175	202
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	407	478,9
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Голубцы ленивые с мясом	200	299
	Компот из яблок	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	624,8
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Итого:	320	235
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	155
	Сельдь кусочком	50	36
	Булочка домашняя	80	214,56
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	480	438,62
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2087	1822,12

