

МЕНЮ «15» НОЯБРЯ 2024Г САД

МЕНЮ «15» НОЯБРЯ 2024Г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Чай с молоком	200	113
Завтрак	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Итого	465	473,3
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Салат из моркови	60	46,95
	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из фруктов	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	589,15
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Апельсин	100	38
Итого:	320	228	
Ужин	Салат картофельный	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с повидлом	80	175,3
	Итого:	480	424,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2175	1759,61

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Чай с молоком	200	113
Завтрак	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Итого	465	473,3
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Салат из моркови	60	46,95
	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из фруктов	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	589,15
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Апельсин	100	38
Итого:	320	228	
Ужин	Салат картофельный	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с повидлом	80	175,3
	Итого:	480	424,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2175	1759,61