

МЕНЮ «16» ЯНВАРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	169
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	351,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	150	88,5
	Печень по-строгановски	50	96,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из кураги	180	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	463,48
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Апельсин		95	70
Итого:		257	193,84
Ужин	Овощи тушеные	170	114
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	420	278,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1777	1331,98

МЕНЮ «16» ЯНВАРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	193
	Кофейный напиток с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	452	459,9
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из свеклы	60	46,95
	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	200	118
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	141,7
	Компот из кураги	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	596,7
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
Апельсин		100	80
Итого:		300	251,4
Ужин	Овощи тушеные	200	125
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	480	321,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2142	1673,86

