

МЕНЮ «16» АПРЕЛЯ 2024г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75
	Какао с молоком	150	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>344,91</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>88,8</b>
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Щи с мясом и со сметаной	150	88,5
	Суфле из печени	50	84,56
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>448,76</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>155</b>
Ужин	Винегрет овощной	150	162
	Ватрушка с творогом	60	123,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>307,09</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>1655</b>	<b>1344,56</b>

МЕНЮ «16» АПРЕЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	172,74
	<b>Итого</b>	<b>432</b>	<b>456,74</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	<b>итого</b>	<b>200</b>	<b>89,8</b>
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с мясом и со сметаной	200	118
	Суфле из печени	70	115,31
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	141,7
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>576,31</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир	180
Хлеб пшеничный		40	100
<b>Итого:</b>		<b>220</b>	<b>190</b>
Ужин	Винегрет овощной	200	184,6
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	40	165,3
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>382,96</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>2062</b>	<b>1695,81</b>

