

МЕНЮ «17» ЯНВАРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	350,2
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	27
	итого	150	27
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп картофельный с курой	150	90,9
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	118
	Каша гречневая рассыпчатая	120	129,16
	Компот из фруктов	180	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	590	479,2
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Итого:	275	199
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	145
	Сдоба обыкновенная	60	145
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	311,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1779	1367,1

МЕНЮ «17» ЯНВАРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	421,86
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	35
	итого	180	35
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Суп картофельный с курой	200	121,2
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	136,53
	Компот из фруктов	200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	596,6
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Итого:	320	235
Ужин	Макароны отварные с сыром	170	156
	Сдоба обыкновенная	80	182
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	450	371,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	2095	1659,52