

МЕНЮ «17» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход од блю да	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
втрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо отварное	40	63
	<b>Итого</b>	<b>374</b>	<b>409,2</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	95	48
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>92,8</b>
Обед	Салат из свежих огурцов	40	37,56
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>479,11</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Рагу овощное с мясом	150	113,2
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>231,12</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1645</b>	<b>1336,07</b>

МЕНЮ «17» АПРЕЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	192
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное	40	63
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>473,86</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>94,8</b>
Обед	Салат из свежих огурцов	50	46,95
	Суп картофельный рыбный	200	109
	Котлета рыбная	70	107
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>600,35</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Мармелад	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Рагу овощное с мясом	200	124,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>283,3</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>2030</b>	<b>1623,71</b>

