

МЕНЮ «17» МАЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	½ яйца	20	31,5
	<b>Итого</b>	<b>404</b>	<b>378</b>
Второй завтрак	Напиток из ягод	100	44,8
	Апельсин	95	48
	<b>итого</b>	<b>195</b>	<b>92,8</b>
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный с курой	150	90,9
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	118
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	111
	Компот из фруктов	180	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>459,66</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>155</b>
Ужин	Каша гречневая молочная	150	160
	Сдоба обыкновенная	60	145
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>326,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>1759</b>	<b>1412,16</b>

МЕНЮ «17» МАЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Чай с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	½ яйца	20	31,5
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>491,3</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	<b>итого</b>	<b>200</b>	<b>94,8</b>
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный с курой	200	121,2
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из фруктов	200	34
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>586,15</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	40	100
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>190</b>
Ужин	Каша гречневая молочная	180	193
	Сдоба обыкновенная	80	182
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>408,06</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>2065</b>	<b>1770,31</b>

