

МЕНЮ «17» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	255
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из соленых огурцов	40	42,21
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Суфле мясное	60	110
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из изюма и кураги	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
Полдник	Итого:	560	506,52
	Кисломолочный напиток /кефир / Печенье	150 12	75 88
Ужин	Итого:	162	163
	Капуста тушеная с мясом	160	200,27
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	370	291,97
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1606	1286,49

МЕНЮ «17» ИЮЛЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	350,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из соленых огурцов	50	52,77
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Суфле мясное	70	125
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	720	629,77
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	141,8
	Итого:	200	231,8
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	259
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	387,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1985	1690,23