

МЕНЮ «17» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	340,2
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Рулет рыбный с луком и яйцом	50	107,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок и изюма	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	472,01
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Банан	95	70
	Итого:	257	193,84
Ужин	Винегрет овощной	160	162
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	410	326,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1761	1377,55

МЕНЮ «17» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	399,8
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный рыбный	200	109
	Рулет рыбный с луком и яйцом	70	163,8
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из яблок и изюма	200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	632,97
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Банан	100	80
	Итого:	300	251,4
Ужин	Винегрет овощной	180	184,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	460	380,66
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2105	1709,63

