

МЕНЮ «18» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая ячневая на молоке	150	169
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>351,16</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	44,8
	Апельсин	95	48
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>92,8</b>
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов	40	42,21
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Картофельная запеканка с отварным мясом	150	210,64
	Компот из изюма и кураги	180	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>492,16</b>
	<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
<b>Итого:</b>		<b>162</b>	<b>123,84</b>
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная с мясом	150	192,27
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>373,19</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1691</b>	<b>1433,15</b>

МЕНЮ «18» АПРЕЛЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая ячневая на молоке	200	193
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	52	172,74
	<b>Итого</b>	<b>452</b>	<b>436,74</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>94,8</b>
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов	60	52,77
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	145
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>583,27</b>
	<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>171,4</b>
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная с мясом	200	259
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>480,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>2047</b>	<b>1767,07</b>

