

МЕНЮ «18» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	280
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Биточки мясные	60	118
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из ягод	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
Полдник	Итого:	520	431,5
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	88
	Итого:	162	163
Ужин	Запеканка из творога	150	123,3
	Соус сметанный	20	25
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	380	240
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1582	1182,5

МЕНЮ «18» ИЮЛЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	155
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	363,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Биточки мясные	70	148,07
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из ягод	200	45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	670	550,27
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Кондитерское изделие	20	141,8
	Итого:	200	231,8
Ужин	Запеканка из творога	170	145
	Соус сметанный	30	35
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	308,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1942	1539,79