

МЕНЮ «18» АВГУСТА 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	180	135
	Кофейный напиток с молоком	150	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого:	364	250
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого:	150	70
Обед	Суп молочный	150	117
	Гуляш мясной	50	110,8
	Макароны отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	510	468,4
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Итого:	162	153
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	160	132,45
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	34	70
	Итого:	374	224,15
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за первый день	1560	1165,55

МЕНЮ «18» августа 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	158,8
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого:	445	329,6
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого:	180	90
Обед	Суп молочный	200	146
	Гуляш мясной	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	567,5
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	180	90
	Печенье	20	106,26
	Итого:	200	196,26
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	170	146,53
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	410	275,39
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за первый день	1905	1458,75

