

МЕНЮ «18» ОКТЯБРЯ 2024г. ЯСЛИ

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 5 | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога | 150 | 143,3 |
| | Соус сметанный | 20 | 30 |
| | Чай с молоком | 180 | 67 |
| | Бутерброд с маслом | 34 | 96,2 |
| | Итого | 384 | 336,5 |
| Второй завтрак | Напиток из ягод | 150 | 44,8 |
| | Итого | 150 | 44,8 |
| Обед | Салат из свеклы | 40 | 35,1 |
| | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 150 | 93,9 |
| | Биточки мясные | 50 | 116 |
| | Греча отварная рассыпчатая | 120 | 93 |
| | Компот из фруктов | 150 | 27 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 550 | 440,2 |
| Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Яблоко | 95 | 44 |
| | Итого: | 275 | 199 |
| Ужин | Салат картофельный | 160 | 190,4 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Булочка сырная | 60 | 123,14 |
| | Итого: | 400 | 335,24 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за пятый день | 1759 | 1355,74 |

МЕНЮ «18» ОКТЯБРЯ 2024г. САД

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 5 | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога | 170 | 212 |
| | Соус сметанный | 30 | 45 |
| | Чай с молоком | 200 | 77 |
| | Бутерброд с маслом | 45 | 125,8 |
| | Итого | 445 | 459,8 |
| Второй завтрак | Напиток из ягод | 180 | 44,8 |
| | Итого | 180 | 44,8 |
| Обед | Салат из свеклы | 60 | 46,8 |
| | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 200 | 125,2 |
| | Биточки куриные | 70 | 155 |
| | Греча отварная рассыпчатая | 150 | 128 |
| | Компот из фруктов | 200 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| | Итого: | 730 | 584 |
| Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 |
| | Яблоко | 100 | 45 |
| | Итого: | 320 | 235 |
| Ужин | Салат картофельный | 180 | 216 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Булочка сырная | 80 | 175,3 |
| | Итого: | 460 | 424,36 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за пятый день | 2135 | 1747,96 |