

МЕНЮ «18» НОЯБРЯ 2024г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6	Омлет натуральный	130	160
	Кофейный напиток с молоком	150	67
Завтрак	Бутерброд с маслом и с сыром	35	92
	Итого	315	319
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	29,17
	итого	150	29,17
Обед	Салат из горошка зеленого	40	26,2
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	530	503,4
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Полдник	Печенье	12	48,84
	Яблоко	95	44,6
	Итого:	257	168,44
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	296
	Хлеб пшеничный	30	83,7
	Чай с сахаром	180	21,7
Итого:	360	401,4	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1612	1421,41

МЕНЮ «18» НОЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6	Омлет натуральный	160	202
	Кофейный напиток с молоком	180	71
Завтрак	Бутерброд с маслом и с сыром	45	130
	Итого	385	403
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	665,32
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Печенье	20	81,4
	Яблоко	100	46,9
	Итого:	300	218,3
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	395
	Хлеб пшеничный	40	111,6
	Чай с сахаром	200	33,06
Итого:	440	539,66	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1930	1871,08