

МЕНЮ «19» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	½ яйца	20	31,5
	Итого	404	378
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	итого	195	88,8
Обед	Салат из свеклы	40	42,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	90,9
	Мясо птицы в сметанном соусе	50	118
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из фруктов	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	504,51
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	180	155
Ужин	Каша гречневая молочная	150	160
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	145
	Итого:	390	326,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1749	1453,01

МЕНЮ «19» АПРЕЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Чай с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	1/2 яйца	20	31,5
	Итого	465	491,3
	Второй завтрак	Сок	100
Яблоко		100	45
итого		200	89,8
Обед	Салат из свеклы	50	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148,7
	Картофель отварной	150	155
	Компот из фруктов	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	641,9
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	100
Итого:		220	190
Ужин	Каша гречневая молочная	180	193
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	182
	Итого:	460	408,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	2065	1821,06