

МЕНЮ «19» АВГУСТА 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Рис отварной	120	146,6
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	520,68
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	84,24
	Слива	95	50
	Итого:	257	209,24
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец соленый кусочком	40	38,8
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	269,66
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1721	1327,58

МЕНЮ «19» АВГУСТА 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	345,8
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Рис отварной	150	180
	Компот из фруктов	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	656,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	106,26
	Слива	100	70
	Итого:	300	266,26
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	165
	Огурец соленый кусочком	50	46
	Хлеб пшеничный	40	100
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	470	344,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2115	1697,62

