

МЕНЮ «19» НОЯБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Какао с молоком	180	87
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	52	172,74
	Итого	432	456,74
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с мясом и со сметаной	200	118
	Суфле из печени	70	115,31
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	141,7
	Компот из кураги	200	59
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	574,81
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	120
	Яблоко	100	45
Ужин	Итого:	320	255
	Винегрет овощной	180	184,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	165,3
Итого:	500	445,96	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	2162	1777,31

МЕНЮ «19» НОЯБРЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7	Каша вязкая пшеничная молочная	150	160
	Какао с молоком	180	70
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	345,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Щи с мясом и со сметаной	150	88,5
	Суфле из печени	55	84,56
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из кураги	150	46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	555	439,76
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
Ужин	Итого:	275	199
	Винегрет овощной	160	162
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	123,39
	Чай с сахаром	180	21,7
Итого:	440	370,09	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1790	1398,81