	МЕНЮ «20» ОКТЯБРЯ 2025г ЯС	СЛИ	
Прием пищи		Drway	Энерге
День 6	Наименование блюда	Выход блюда	я ценнос ть (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	280
Второй	Напиток фруктовый	150	68
завтрак	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный с крупой	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	489,76
	Кисломолочный напиток / кефир /	150	75
Полдни	Печенье	12	68
К	Яблоко	95	70
	Итого:	257	213
	Пудинг пшенный	170	240,99
Ужин	Повидло фруктовое	20	20,5
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	353,19
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1711	1403,95
		1	

МЕНЮ «20» ОКТЯБРЯ 2025г САД				
Прием		Выхо	Энергет	
пищи	Наименование блюда	Д	ическая	
День 6		блюд	ценност	
день о		a	ь (ккал)	
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180	
	Кофейный напиток с молоком	200	75	
	Бутерброд с маслом	45	95,8	
	Итого	425	350,8	
Второй	Напиток фруктовый	180	85	
завтрак	Итого	180	85	
	Салат из свеклы	50	46,95	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	146	
	Жаркое по-домашнему	200	280	
	Компот из фруктов	200	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94	
	Итого:	700	626,95	
	<b>Итого:</b> Кисломолочный напиток / кефир /	<b>700</b> 180	<b>626,95</b> 90	
Полдни				
Полдни к	Кисломолочный напиток / кефир /	180	90	
	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли	180	90 141,4	
	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко	180 20 100	90 141,4 40	
	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко	180 20 100	90 141,4 40	
	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко Итого:	180 20 100 <b>300</b>	90 141,4 40 <b>271,4</b>	
	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко Итого: Пудинг пшенный	180 20 100 <b>300</b> 200	90 141,4 40 <b>271,4</b> 280,66	
	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко Итого: Пудинг пшенный Повидло фруктовое	180 20 100 300 200 20	90 141,4 40 <b>271,4</b> 280,66 30	
К	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко Итого: Пудинг пшенный Повидло фруктовое Хлеб пшеничный	180 20 100 300 200 20 40	90 141,4 40 <b>271,4</b> 280,66 30 95,8	
К	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко Итого: Пудинг пшенный Повидло фруктовое Хлеб пшеничный Чай с сахаром	180 20 100 300 200 20 40 200	90 141,4 40 <b>271,4</b> 280,66 30 95,8 33,06	
К	Кисломолочный напиток / кефир / Вафли Яблоко Итого: Пудинг пшенный Повидло фруктовое Хлеб пшеничный Чай с сахаром Итого:	180 20 100 300 200 20 40 200 460	90 141,4 40 <b>271,4</b> 280,66 30 95,8 33,06 <b>439,52</b>	