МЕНЮ «20» НОЯБРЯ 2025г ЯСЛИ						
Прием пищи		D	Энерге тическа			
День 9	Наименование блюда	Выход блюда	я ценнос ть (ккал)			
	Каша вязкая ячневая на молоке	150	149			
n	Кофейный напиток с молоком	180	45			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	40	90			
	Итого	370	284			
Второй	Сок	150	70			
завтрак	Итого	150	70			
	Салат из квашеной капусты	40	42,21			
Обед	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102			
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64			
	Компот из изюма и кураги	150	48			
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2			
	Итого:	540	478,05			
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75			
	Печенье	12	88			
	Фрукт	95	45			
	Итого:	257	208			
	Капуста тушеная с мясом	160	200,27			
Ужин	Чай с сахаром	180	21,7			
	Хлеб пшеничный	30	80			
	Итого:	370	301,97			
	Вода питьевая детская на весь день	150	0			
	Итого за девятый день	1687	1342,02			

МЕНЮ «20» НОЯБРЯ 2025г САД						
	Выхо	Энергет				
Наименование блюда	Д	ическая				
паименование олюда	блюд	ценност				
TC		ь (ккал)				
		163				
•	1	75				
		115,8				
Итого	452	353,8				
Сок	180	90				
Итого	180	90				
Салат из квашеной капусты	50	52,77				
Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125				
Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,6				
	200	55				
Хлеб ржано-пшеничный	50	94				
Итого:	700	563,37				
Кисломолочный напиток /кефир /	180	90				
Печенье	20	141,8				
Фрукт	100 50					
Итого:	300	281,8				
Капуста тушеная с мясом	200	259				
Чай с сахаром	200	33,06				
Бутерброд с маслом	40	95,8				
Итого:	440	387,86				
Вода питьевая детская на весь день	150	0				
Итого за девятый день	2072 1676,83					
	Наименование блюда  Каша вязкая ячневая на молоке Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром  Итого Сок Итого Салат из квашеной капусты Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной Картофельная запеканка с отварным мясом Компот из изюма и кураги Хлеб ржано-пшеничный Итого: Кисломолочный напиток /кефир / Печенье Фрукт Итого: Капуста тушеная с мясом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Итого: Вода питьевая детская на весь день	Наименование блюдаВыхо Д блюд аКаша вязкая ячневая на молоке200Кофейный напиток с молоком200Бутерброд с маслом и сыром52Итого452Сок180Итого180Салат из квашеной капусты50Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной200Картофельная запеканка с отварным мясом200Компот из изюма и кураги200Хлеб ржано-пшеничный50Итого:700Кисломолочный напиток /кефир / Печенье180Фрукт100Итого:300Капуста тушеная с мясом200Чай с сахаром200Бутерброд с маслом40Итого:440Вода питьевая детская на весь день150				