

МЕНЮ «21» ФЕВРАЛЯ 2025г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Икра морковная	40	35,1
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот ягодный	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	490,2
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
Яблоко		95	50
Итого:		275	205
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	400	355,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1769	1378,44

МЕНЮ «21» ФЕВРАЛЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	155
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	343,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	180	85
Обед	Икра морковная	60	46,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот ягодный	200	65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	614
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	100
Яблоко		100	70
Итого:		320	260
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	480	434,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2155	1737,22

