

МЕНЮ «21» МАЯ 2025г. ЯСЛИ				МЕНЮ «21» МАЯ 2025г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7				День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140	Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Чай с молоком	180	60		Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90		Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	370	290		Итого	452	388,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68	Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	150	68		Итого	180	85
Обед	Икра кабачковая	40	45,1	Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5		Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	50	100,82		Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4		Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из фруктов	150	55		Компот из фруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2		Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	550	497,02		Итого:	730	623,85
Полдник	Компот из ягод	150	75	Полдник	Компот из ягод	180	90
	Хлеб пшеничный	30	80		Хлеб пшеничный	40	100
	Апельсин	95	56		Апельсин	100	75
	Итого:	275	211		Итого:	320	265
Ужин	Винегрет овощной	150	150	Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Ватрушка с творогом	60	113,39		Чай с сахаром	200	33,06
	Чай с сахаром	180	21,7		Ватрушка с творогом	80	175,3
	Итого:	390	285,09		Итого:	480	372,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1735	1321,11		Итого за седьмой день	2162	1735,67