

МЕНЮ «21» ОКТЯБРЯ 2024г . ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	160
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	323,2
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	30	26,2
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	230
	Компот из фруктов	150	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	530	483,4
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Яблоко	95	44
	Итого:	257	167,84
Ужин	Пудинг манный с повидлом	160	340,99
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	370	442,69
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1671	1461,93

МЕНЮ «21» ОКТЯБРЯ 2024г . САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	202
	Кофейный напиток с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	415	404,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из фруктов	200	45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	649,82
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Яблоко	100	45
	Итого:	300	216,4
Ужин	Пудинг манный с повидлом	200	439,66
	Хлеб пшеничный	40	100
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	440	572,72
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	2035	1888,54