

МЕНЮ «22» ЯНВАРЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	315,95
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	27
	итого	150	27
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник с мясом и со сметаной	150	116
	Суфле из печени	60	107,85
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок	150	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	538,21
	Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	150
Печенье		12	48,84
Банан		95	80
Итого:		257	203,84
Ужин	Жаркое по домашнему с мясом	160	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яйцо отварное	40	63
	Итого:	410	366,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1741	1451,2

МЕНЮ «22» ЯНВАРЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	409,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	35
	Итого	180	35
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	70	125
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок	180	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	659,35
	Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	180
Мармелад		20	106,6
Банан		100	90
Итого:		300	286,6
Ужин	Жаркое по домашнему с мясом	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яйцо отварное	40	63
	Итого:	480	431,06
		Вода питьевая детская на весь день	150
	Итого за второй день	2105	1821,87