

МЕНЮ « 23» ЯНВАРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	150	152
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	315,2
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра морковная	40	27,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	93,9
	Биточки мясные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	93
	Компот из сухофруктов	180	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	460,9
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Банан	95	80
	Итого:	257	203,84
Ужин	Капуста тушеная	170	265
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	420	429,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1731	1454,44

МЕНЮ « 23» ЯНВАРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	220
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	415	416,8
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Икра морковная	50	34,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки мясные	70	125
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	567,5
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Пряник		20	106,6
Банан		100	90
Итого:		300	286,6
Ужин	Капуста тушеная	200	280
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	480	476,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2045	1791,76