

| МЕНЮ «23» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ |  |             |                                |
|-----------------------------|--|-------------|--------------------------------|
| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 2                      |  |             |                                |
| Завтрак                     | Омлет натуральный с маслом             | 140         | 160                            |
|                             | Какао с молоком                        | 150         | 70                             |
|                             | Бутерброд с маслом и сыром             | 40          | 115,16                         |
|                             | <b>Итого</b>                           | <b>330</b>  | <b>345,16</b>                  |
| Второй завтрак              | Сок                                    | 100         | 44,8                           |
|                             | Банан                                  | 95          | 76                             |
|                             | <b>Итого</b>                           | <b>195</b>  | <b>120,8</b>                   |
| Обед                        | Салат из свежих огурцов                | 40          | 35,1                           |
|                             | Борщ с капустой, с мясом и со сметаной | 150         | 93,3                           |
|                             | Котлета мясная                         | 50          | 96,28                          |
|                             | Макаронные отварные с маслом           | 120         | 110,4                          |
|                             | Компот из яблок                        | 150         | 27                             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40          | 75,2                           |
|                             | <b>Итого:</b>                          | <b>530</b>  | <b>437,28</b>                  |
| Полдник                     | Кисломолочный напиток /кефир /         | 150         | 75                             |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 30          | 80                             |
|                             | <b>Итого:</b>                          | <b>180</b>  | <b>155</b>                     |
| Ужин                        | Картофель отварной с маслом            | 150         | 129,16                         |
|                             | Огурец соленый кусочком                | 30          | 28,8                           |
|                             | Булочка домашняя                       | 60          | 145                            |
|                             | Чай с сахаром                          | 180         | 21,7                           |
|                             | <b>Итого:</b>                          | <b>420</b>  | <b>324,66</b>                  |
|                             | Вода питьевая детская на весь день     | 150         | 0                              |
|                             | <b>Итого за второй день</b>            | <b>1655</b> | <b>1382,9</b>                  |

| МЕНЮ «23» АПРЕЛЯ 2024г САД |  |             |                                |
|----------------------------|--|-------------|--------------------------------|
| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 2                     |  |             |                                |
| Завтрак                    | Омлет натуральный с маслом             | 170         | 202                            |
|                            | Какао с молоком                        | 180         | 87                             |
|                            | Бутерброд с маслом и сыром             | 52          | 189,9                          |
|                            | <b>Итого</b>                           | <b>402</b>  | <b>478,9</b>                   |
| Второй завтрак             | Сок                                    | 100         | 44,8                           |
|                            | Банан                                  | 100         | 81                             |
|                            | <b>Итого</b>                           | <b>200</b>  | <b>125,8</b>                   |
| Обед                       | Салат из свежих огурцов                | 60          | 46,8                           |
|                            | Борщ с капустой, с мясом и со сметаной | 200         | 124,1                          |
|                            | Котлета мясная                         | 70          | 125                            |
|                            | Макаронные отварные с маслом           | 150         | 138                            |
|                            | Компот из яблок                        | 200         | 34                             |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50          | 94                             |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>650</b>  | <b>561,9</b>                   |
| Полдник                    | Кисломолочный напиток /кефир /         | 180         | 90                             |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40          | 100                            |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>220</b>  | <b>190</b>                     |
| Ужин                       | Картофель отварной с маслом            | 180         | 155                            |
|                            | Сельдь кусочком                        | 50          | 36                             |
|                            | Булочка домашняя                       | 80          | 182                            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200         | 33,06                          |
|                            | <b>Итого:</b>                          | <b>425</b>  | <b>438,62</b>                  |
|                            | Вода питьевая детская на весь день     | 150         | 0                              |
|                            | <b>Итого за второй день</b>            | <b>2042</b> | <b>1795,22</b>                 |

