

МЕНЮ «23» МАЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	140	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>355,46</b>
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Банан	95	76
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>120,8</b>
Обед	Салат из моркови	40	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок и изюма	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>537,81</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Жаркое по домашнему	150	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>319,4</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1686</b>	<b>1457,31</b>

МЕНЮ «23» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	51	189,9
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>517,9</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	100	81
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>125,8</b>
Обед	Салат из моркови	50	52,77
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок и изюма	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>681,48</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Кондитерское изделие	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Жаркое по домашнему	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>393,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>2021</b>	<b>1890,44</b>

