

МЕНЮ «23» ИЮЛЯ 2024г 2023г САД				МЕНЮ «23» ИЮЛЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2				День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	201	Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	186
	Какао с молоком	180	87		Какао с молоком	160	70
	Бутерброд с маслом	45	125,8		Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>413,8</b>		<b>Итого</b>	<b>344</b>	<b>352,2</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8	Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45		Яблоко	95	44
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>89,8</b>		<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>88,8</b>
Обед	Салат из свеж.овощей с зеленью	60	46,8	Обед	Салат из свеж.овощей с зеленью	40	35,1
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	145		Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	117
	Голубцы ленивые с мясом	200	299		Голубцы ленивые с мясом	150	220
	Компот из сухофруктов	200	60,5		Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>645,3</b>		<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>502,3</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	20	81,4		Печенье	12	48,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>		<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,4</b>
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	155	Ужин	Картофель отварной с маслом	150	130
	Икра кабачковая	60	46,8		Икра кабачковая	40	35,1
	Хлеб пшеничный	40	100		Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	200	33,06		Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>334,86</b>		<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>266,8</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за второй день</b>	<b>2015</b>	<b>1655,16</b>		<b>Итого за второй день</b>	<b>1631</b>	<b>1333,5</b>

