

МЕНЮ «23» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	346,2
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп томатно-перловый	150	116,11
	Котлета мясная	50	96,28
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	518,75
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Апельсин		95	94,8
Итого:		257	218,64
Ужин	Рагу овощное	180	113,2
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	277,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1751	1406,29

МЕНЮ «23» ОКТЯБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	180	192
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	405	410,86
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп томатно-перловый	200	145
	Котлета мясная	70	125
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	654,35
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Вафли		20	81,4
Апельсин		100	96,8
Итого:		300	268,2
Ужин	Рагу овощное	200	124,44
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	50	100
	Итого:	490	320,5
		Вода питьевая детская на весь день	150
	Итого за восьмой день	2095	1698,71

