

МЕНЮ «24» МАРТА 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 6</b>			
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	165
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>280</b>
<b>Второй завтрак</b>	Напиток фруктовый	150	68
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>68</b>
<b>Обед</b>	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>452,2</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Яблоко	95	70
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>213</b>
	Пудинг пшеничный	170	240,99
<b>Ужин</b>	Повидло фруктовое	16	20,5
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>363,19</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1667</b>	<b>1376,39</b>

МЕНЮ «24» МАРТА 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 6</b>			
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	180	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>350,8</b>
<b>Второй завтрак</b>	Напиток фруктовый	180	85
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>	Суп молочный	200	146
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>580</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	141,4
	Яблоко	100	40
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>271,4</b>
<b>Ужин</b>	Пудинг пшеничный	200	280,66
	Повидло фруктовое	20	30
	Хлеб пшеничный	40	100
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>443,72</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>2015</b>	<b>1730,92</b>