

МЕНЮ «24» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	374	378,95
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	95	76
	итого	195	120,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	81,75
	Рулет рыбный с яйцом	60	107,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	474,9
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	160	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	172	123,84
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	265
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Итого:	364	382,92
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1665	1481,41

МЕНЮ «24» АПРЕЛЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	465	472,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	100	80
	Итого	200	124,8
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	109
	Рулет рыбный с яйцом	70	163,8
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	637,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Пряник	20	106,26
	Итого:	200	196,26
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	280
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	438,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	2030	1870,28