

МЕНЮ «24» МАЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	150	177
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>350,2</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>88,8</b>
Обед	Салат из свеклы	40	38
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	93,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	93
	Компот из ягод	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>443,1</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Салат картофельный	150	190,4
	½ яйца	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>339,8</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>1665</b>	<b>1345,74</b>

МЕНЮ «24» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	203
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>421,86</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	44
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>89,8</b>
Обед	Салат из свеклы	60	45
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>582,2</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Салат картофельный	200	216
	½ яйца	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>406,36</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>2040</b>	<b>1671,62</b>