

МЕНЮ «25» ДЕКАБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>315,95</b>
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	<b>итого</b>	<b>150</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Руллет мясной с луком и яйцом	60	107,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок	150	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>462,01</b>
Полдник	Напиток из ягод	150	27
	Печенье	12	48,84
	Банан	95	80
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>155,84</b>
Ужин	Рагу овощное	170	113,2
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>246,4</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за второй день</b>	<b>1731</b>	<b>1225</b>

МЕНЮ «25» ДЕКАБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>409,86</b>
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный рыбный	200	109
	Руллет мясной с луком и яйцом	70	163,8
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из яблок	180	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>622,97</b>
		Напиток из ягод	180
Полдник	Вафли	20	106,6
	Банан	100	90
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>231,6</b>
		Напиток из ягод	180
Ужин	Рагу овощное	200	124,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>289</b>
		Напиток из ягод	180
	Вода питьевая детская на весь день	150	0

	<i>Итого за второй день</i>	<b>2085</b>	<b>1598,23</b>
--	-----------------------------	-------------	----------------