

| МЕНЮ «26» МАРТ 2025г ЯСЛИ | | | |
|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюд | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 8 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая манная молочная | 150 | 100 |
| | Чай с молоком | 180 | 60 |
| | Бутерброд с маслом | 34 | 70 |
| | Яйцо отварное (1/2) | 20 | 31,5 |
| | Итого | 404 | 293 |
| Второй завтрак | Напиток фруктовый | 150 | 68 |
| | Итого | 150 | 68 |
| Обед | Салат из свеклы | 40 | 37,56 |
| | Суп картофельный рыбный | 150 | 81,75 |
| | Котлета рыбная | 50 | 91 |
| | Рис отварной | 120 | 156,6 |
| | Компот из яблок | 150 | 50 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 550 | 492,11 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 |
| Печенье | | 12 | 68 |
| Яблоко | | 95 | 50 |
| Итого: | | 257 | 193 |
| Ужин | Рагу овощное с мясом | 190 | 260,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Итого: | 400 | 351,9 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за восьмой день | 1741 | 1366,51 |

| МЕНЮ «26» МАРТ 2025г САД | | | |
|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюд | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 8 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая манная молочная | 200 | 125 |
| | Чай с молоком | 200 | 93,06 |
| | Бутерброд с маслом | 45 | 95,8 |
| | Яйцо отварное (1/2) | 20 | 31,5 |
| | Итого | 465 | 345,36 |
| Второй завтрак | Напиток фруктовый | 180 | 85 |
| | Итого | 180 | 85 |
| Обед | Салат из свеклы | 50 | 46,95 |
| | Суп картофельный рыбный | 200 | 115 |
| | Котлета рыбная | 70 | 130 |
| | Рис отварной | 150 | 188,4 |
| | Компот из фруктов | 200 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| | Итого: | 720 | 634,35 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 |
| Печенье | | 20 | 106,26 |
| Апельсин | | 100 | 75 |
| Итого: | | 300 | 271,26 |
| Ужин | Рагу овощное с мясом | 210 | 299,44 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95,8 |
| | Итого: | 450 | 428,3 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за восьмой день | 2115 | 1764,27 |