

МЕНЮ «26» ДЕКАБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	359,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп томатно-перловый	150	116
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	600	534,92
Полдник	Молоко	150	75
	Печенье	12	48,84
	Банан	95	80
	Итого:	257	203,84
Ужин	Жаркое по домашнему	160	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	370	303,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1747	1445,92

МЕНЮ «26» ДЕКАБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	170	212
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	422	472,9
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп томатно-перловый	200	145
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	208,54
	Компот из сухофруктов	180	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	670,3
Полдник	Молоко	180	90
	Вафли	20	106,6
	Банан	100	90
	Итого:	300	286,6
Ужин	Жаркое по домашнему	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	440	368,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2042	1842,66

