

МЕНЮ «26» ДЕКАБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога	150	143,3
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>359,16</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	150	44,8
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп томатно-перловый	150	116
	Суфле из печени	50	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>534,92</b>
<b>Полдник</b>	Молоко	150	75
	Печенье	12	48,84
	Банан	95	80
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>203,84</b>
<b>Ужин</b>	Жаркое по домашнему	160	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>303,2</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1747</b>	<b>1445,92</b>

МЕНЮ «26» ДЕКАБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая пшеничная молочная	170	212
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	<b>Итого</b>	<b>422</b>	<b>472,9</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	180	44,8
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп томатно-перловый	200	145
	Суфле из печени	70	115,31
	Рис отварной	150	208,54
	Компот из сухофруктов	180	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>670,3</b>
<b>Полдник</b>	Молоко	180	90
	Вафли	20	106,6
	Банан	100	90
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>286,6</b>
<b>Ужин</b>	Жаркое по домашнему	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>368,06</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>2042</b>	<b>1842,66</b>

