

МЕНЮ «27» ЯНВАРЯ 2026 г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Омлет натуральный с маслом	150	140
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп борщ с мясом и со сметаной	150	120,3
	Котлета мясная	50	110,8
	Макароны отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	506,8
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
Полдник	Фрукт	95	55
	Итого:	275	205
	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец сол.кусочком	30	28,8
Ужин	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	420	340,54
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1765	1412,34

МЕНЮ «27» ЯНВАРЯ 2026 г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	422	355,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	50	46,95
	Суп борщ с мясом и со сметаной	200	125
	Котлета мясная	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	50	94
Полдник	Итого:	720	628,3
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Фрукт	100	70
Ужин	Итого:	320	260
	Картофель отварной с маслом	180	155
	Огурец сол. кусочком	50	46
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	429,71
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2152	1763,81