

МЕНЮ «27» МАРТА 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	150	149
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	284
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Свекольник с мясом со сметаной	150	116,11
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64
	Компот из изюма и кураги	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	492,16
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	88
	Яблоко	95	43,7
Ужин	Итого:	257	206,7
	Овощи тушеные с мясом	160	260,20
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
Итого:	Итого:	370	351,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
Итого за девятый день		1687	1404,76

МЕНЮ «27» МАРТА 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	200	163
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	353,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Свекольник с мясом со сметаной	200	175
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,6
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	613,37
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	141,8
	Яблоко	100	46
	Итого:	300	277,8
Ужин	Овощи тушеные с мясом	200	299,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	428,30
Итого:	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2072	1763,27

