

МЕНЮ «27» МАЯ 2024г . ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	140	160
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	324	332,2
Второй завтрак	Напиток фруктовый	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из горошка зеленого	40	27
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	530	504,2
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	295,99
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	413,91
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1575	1462,95

МЕНЮ «27» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	160	202
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	385	398,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	Итого	200	89,8
Обед	Салат из горошка зеленого	60	35
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	665,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	394,66
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	553,52
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1940	1879,02