

| МЕНЮ «27» НОЯБРЯ 2024г САД | | | |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 2 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная дружба | 200 | 191 |
| | Чай с молоком | 200 | 93,06 |
| | Бутерброд с маслом | 45 | 125,8 |
| | Итого | 445 | 409,86 |
| Второй завтрак | Напиток фруктовый | 180 | 34 |
| | Итого | 180 | 34 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 50 | 52,77 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 109 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 70 | 135,55 |
| | Рис отварной | 150 | 208,4 |
| | Компот из яблок и изюма | 180 | 66 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| | Итого: | 700 | 665,72 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 |
| Вафли | | 20 | 81,4 |
| Яблоко | | 100 | 45 |
| Итого: | | 300 | 216,4 |
| Ужин | Жаркое по домашнему с мясом | 200 | 235 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Бутерброд с маслом | 45 | 125,8 |
| | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| | Итого: | 485 | 456,86 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за второй день | 2110 | 1782,84 |

| МЕНЮ «27» НОЯБРЯ 2024г ЯСЛИ | | | |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 2 | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная дружба | 150 | 142,75 |
| | Чай с молоком | 180 | 77 |
| | Бутерброд с маслом | 34 | 96,2 |
| | Итого | 364 | 315,95 |
| Второй завтрак | Напиток фруктовый | 150 | 27 |
| | итого | 150 | 27 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 40 | 42,21 |
| | Суп картофельный с крупой | 150 | 81,75 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 60 | 96,82 |
| | Рис отварной | 120 | 166,6 |
| | Компот из яблок и изюма | 150 | 48,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 560 | 511,08 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 |
| Печенье | | 12 | 48,84 |
| Яблоко | | 95 | 44 |
| Итого: | | 257 | 167,84 |
| Ужин | Жаркое по домашнему с мясом | 160 | 201,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Бутерброд с маслом | 34 | 96,2 |
| | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| | Итого: | 414 | 382,4 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за второй день | 1745 | 1404,27 |