

МЕНЮ «27» ДЕКАБРЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша ассорти	150	177
	Чай с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	340,2
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из моркови и свеклы	40	35,1
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	93,9
	Биточки мясные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	93
	Компот из ягод	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	440,2
Полдник	Компот из изюма и кураги	150	50
	Хлеб пшеничный	30	80
	Мандарин	95	70
	Итого:	275	200
Ужин	Салат картофельный	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Ватрушка с повидлом	60	123,14
	Итого:	400	335,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1739	1360,44

МЕНЮ «27» ДЕКАБРЯ 2024г. САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша ассорти	200	203
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	421,86
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из свеклы и моркови	60	46,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	584
Полдник	Компот из изюма и кураги	180	60
	Хлеб пшеничный	40	100
	Мандарин	100	80
	Итого:	320	240
Ужин	Салат картофельный	180	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с повидлом	80	175,3
	Итого:	460	424,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2135	1715,02