

МЕНЮ «28» ЯНВАРЯ 2025г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	160
	Какао с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	345,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	88,5
	Печень по-строгановски	60	96,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из изюма и кураги	150	46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	452,02
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Итого:	275	199
Ужин	Винегрет овощной	150	162
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	123,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	370,09
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1785	1411,07

МЕНЮ «28» ЯНВАРЯ 2025г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	432	473,9
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	118
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	141,7
	Компот из изюма и кураги	200	59
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	595,05
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Итого:	320	235
Ужин	Винегрет овощной	200	184,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	165,3
	Итого:	520	445,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	2192	1794,71

