

МЕНЮ «28» ФЕВРАЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо вареное	40	63
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>472,86</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>89,8</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	109
	Рулет рыбный с яйцом	70	163,8
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>643,47</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	280
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>438,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за третий день</b>	<b>2030</b>	<b>1816,39</b>

МЕНЮ «28» ФЕВРАЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо вареное	40	63
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>472,86</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>89,8</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	109
	Рулет рыбный с яйцом	70	163,8
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>643,47</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	280
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>438,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за третий день</b>	<b>2030</b>	<b>1816,39</b>

