

МЕНЮ «28» МАРТА 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая молочная Дружба	150	142,75
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	277,75
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	150	99
	Биточки мясные	50	96,28
	Свекла, тушенная в сметане	120	92,6
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	510	390,08
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Яблоко	95	43,7
	Итого:	257	167,54
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	130	112,45
	Яйцо отварное (1/2)	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный с повидло	60	151
Итого:	390	316,74	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1671	1220,11

МЕНЮ «28» МАРТА 2025г САД				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 10				
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191	
	Чай с молоком	200	93,06	
	Бутерброд с маслом	45	95,8	
	Итого	445	379,86	
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85	
	Итого	180	85	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200	121,2	
	Биточки мясные	70	125	
	Свекла, тушенная в сметане	150	155	
	Компот из яблок	200	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94	
	Итого:	670	529,2	
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
		Печенье	20	81,40
Яблоко		100	46	
Итого:		300	217,4	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	160	146,53	
	Яйцо отварное (1/2)	20	31,5	
	Чай с сахаром	200	33,06	
	Хлеб пшеничный с повидло	60	151	
Итого:	440	362,09		
	Вода питьевая детская на весь день	150	0	
	Итого за десятый день	2035	1573,55	