

МЕНЮ «28» МАЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Чай с молоком	180	75
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	285
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	итого	150	68
Обед	Салат из свежих огурцов	40	42,21
	Суп рыбный с крупой	150	96,75
	Рулет рыбный с луком и яйцом	60	100,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	485,01
Полдник	Компот из ягод	150	55
	Печенье	12	80
	Фрукт	95	70
	Итого:	257	205
Ужин	Капуста тушеная с мясом	160	200
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	370	291,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1661	1334,71

МЕНЮ «28» МАЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	368,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свежих огурцов	50	52,77
	Суп рыбный с крупой	200	109
	Рулет рыбный с луком и яйцом	70	130,8
	Пюре картофельное	150	160,4
	Компот из яблок	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	601,97
Полдник	Компот из ягод	180	65
	Вафли	20	106,6
	Фрукт	100	80
	Итого:	300	251,6
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	260
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	388,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	2085	1696,29